

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 22 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Чай с лимоном	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Салат из свежих огурцов	40/60	20/30
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/325
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Бисквит	40/60	96/134
	Банан	50/60	46/71
ужин			
	Ленивые голубцы	120/150	189/237
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1487/1820	1410/1800